

《大会スケジュール》



長野県大会 書類審査通過の8チームが実技審査へ!

応募者全員に図書カード(500円相当)1枚をプレゼント!

募集テーマ **「わが家のおいしいごはん」** ~家族で一緒に作ろう、うちの自慢メニュー~

- 【参加資格】** 長野県在住の親(保護者)と子(小学1~6年生)の2名1組 (ただし、子1人に対し、今年度に1回の応募とします)
- 【調理の条件等】** ◎食材費:2,000円程度(4人分)
◎調理時間:60分(盛り付け時間を含む)
- ※レシピは未発表のものにて応募してください。
※ガスならではの調理方法を活用してください。
※品数は、上限5品までとなります。
※実技審査では、自宅での下準備・下ごしらえはできません。
※実技審査は秋~冬に行います。地区大会は11月、全国大会は1月の開催となりますので、季節の食材を考慮の上、レシピをお考えください。

- 【応募方法】** 所定の応募用紙を応募先までお送りください。
※応募書類は、返却いたしませんのでご了承ください。
※応募されたレシピの版權は主催者に帰属するものとし、新聞・テレビ・雑誌・印刷物・ホームページなどに二次使用する場合がございます。
- 【応募受付期間】** 2018年6月19日(火)~9月30日(日) 当日消印有効
- 【選考方法】** 応募用紙にて、厳正なる審査の上、8チームを選出。書類選考通過チームには実技選考にご出場いただきます。
※審査結果は、10月上旬頃に書類選考通過チームにのみご連絡いたします。
- 【実技選考開催日】** 2018年11月3日(祝・土)
- 【実技選考方法】** 親子のチームワーク・おいしさ・わが家ならではの工夫・ガスならではの調理方法を審査のポイントといたします。
- 【実技選考会場】** 学校法人石坂学園 長野調理製菓専門学校 (長野市早苗町70-1)
- 【審査委員】**
◆審査委員長 / 石坂 豊明氏 (学校法人石坂学園 長野調理製菓専門学校校長)
◆審査委員 / 中山 武幸氏 (長野県農政部 農産物マーケティング室長)
高橋 至氏 (公益社団法人全日本司厨士協会関東総合地方本部会長)
鏡味 洋子氏 (全国小学校家庭科教育研究会 長野県理事)
- 【長野県大会賞】** (下記は賞品等の例)
◆長野県ガス協会賞・関東中央地区大会出場権 / 30,000円分の旅行券
◆(一社)長野県LPガス協会賞 / 20,000円分の旅行券
◆チームワークバツグン賞 / 10,000円分の全国共通パート券
◆チャレンジ賞 / 5,000円分の全国共通パート券
◆学校賞 / 図書カード、またはキッチン用品 (どちらか1万円相当)
※詳細は、最寄りのガス事業者へお問い合わせください。
- 応募・お問い合わせ先**
全国親子クッキングコンテスト〈長野県大会事務局〉
長野市鶴賀1017 (長野都市ガス株内) または、長野県ガス協会各社まで
TEL026-226-8161

関東中央地区大会 長野県大会優勝チームが関東中央地区大会に出場!

- 【開催概要】** 関東中央地区(1都10県)の優勝チーム11組が大集合。自慢の「わが家のおいしいごはん」を親子で調理していただきます。厳正なる審査のうえ、3チームが全国大会への出場権を獲得します。
- 【開催日】** 2018年11月25日(日)
- 【実技選考会場】** 東京ガス 新宿ショールーム (東京都新宿区西新宿3-7-13 新宿パークタワービル別館)

全国大会 地区大会を勝ち抜いた親子が、全国から大集合します!

- 【開催概要】** 全国の地区代表11チームが東京で大集合。自慢の「わが家のおいしいごはん」を親子で調理していただきます。厳正なる審査のうえ、優秀チームには各賞が贈られます。
- 【開催日】** 2019年1月27日(日)
- 【選考方法】** 実技審査
- 【実技選考会場】** 東京ガス新宿ショールーム (住所 東京都新宿区西新宿3-7-13)
- 【全国大会審査委員長】** 服部 幸應 (はっとり ゆきお)
- 【全国大会賞】**
◎グランプリ (ウイズガスCLUB賞) 賞金10万円&副賞
◎準グランプリ(住宅生産団体連合会賞) 賞金5万円&副賞
◎準グランプリ(キッチン・バス工業会賞) 賞金5万円&副賞
◎準グランプリ(日本ガス石油機器工業会賞) 賞金5万円&副賞
◎審査委員特別賞 賞金3万円
- 他

第12回 ウィズガス 全国親子クッキングコンテスト

ぜんこくおやこ

ほのお ちより こかん
炎の調理で五感を研ぎ澄ます



【全国大会審査委員長】
服部幸應
(学)服部学園 服部栄養専門学校 理事長・校長 / 医学博士

ごあいさつ
「わが家のおいしいごはん」を大会テーマとし、「第12回全国親子クッキングコンテスト長野県大会」が盛大に開催されますことを心よりお祝い申し上げます。親子の協力によってひとつの料理を創り上げる本大会は、子どもの想像力を育み、家族の絆を深める誠に意義深い取組であります。親子が楽しいひと時を過ごし、心に残る充実したイベントとなるよう願っております。
長野県では、地域で消費する食材やエネルギーをできるだけ地域内で生産する「地消地産(ちしょうちさん)」の取組を推進します。コンテストに参加される皆様、信州の豊かな風土から生まれた美味しい食材を味わっていただくとともに、ガスをはじめとするエネルギーの大切さを考えていただく機会となることを祈念申し上げます。
長野県知事 阿部 守一

ウイズガス全国親子クッキングコンテストは、**応募総数日本一! のクッキングコンテスト***
*「ユーロモニター」調べ、2013年に応募を受け付けた、調理の実技審査を伴うクッキングコンテストにおいて

長野県大会参加チーム大募集!
2018年6月19日(火)より応募受付開始!

応募締切
2018年9月30日(日)

詳しくはホームページをご覧ください。 <http://www.gas.or.jp/shokuiku/> または **食育ウイズガス** 検索

- 長野県大会 主催** 長野県ガス協会
長野都市ガス株式会社 長野市鶴賀1017 TEL026-226-8161 諏訪ガス株式会社 諏訪市小和田南17-5 TEL0266-52-2511 松本ガス株式会社 松本市渚2-7-9 TEL0263-25-6060 上田ガス株式会社 上田市天神4-29-3 TEL0268-22-0454 大町ガス株式会社 大町市大町4729 TEL0261-22-3111 信州ガス株式会社 飯田市箕瀬町3-2700 TEL0265-22-3808
- 長野県大会 共催** 一般社団法人 長野県LPガス協会 **長野県大会 後援** 総務省、文部科学省、農林水産省、全国小学校家庭科教育研究会、長野県、長野県教育委員会、長野県栄養士会、信濃毎日新聞社、SBC信越放送、NBS長野放送、TSBテレビ信州、abn長野朝日放送
- 全国大会 主催: ウィズガスCLUB** (ウィズガスCLUBを構成する4団体) 一般社団法人 住宅生産団体連合会 / キッチン・バス工業会 / 一般社団法人 日本ガス石油機器工業会 / 日本ガス体エネルギー普及促進協議会 (コラボ)

*コンテストのスケジュールや内容は変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

<保護者や先生の方へ>

全国親子クッキングコンテストは親子で一緒に調理することで、コミュニケーションを育み、料理の楽しさ、食への関心を高めるきっかけを作るためのイベントです。低学年で、まだこどもと一緒に料理を作る習慣がないご家庭なども、お気軽に応募ください。



秋から冬の時期に食べたい!おうちの自慢のご飯を教えてください
品数3~5品を目安にチャレンジ!

写真を貼っても
OK!!

ポイント①
長野県産の
食材をうまく
取り入れよう!



ポイント②
秋から冬の
メニューを
教えてください!



上のお料理に名前をつけよう!

*品数は、上限5品目までとなります。

お料理の名前

品数: _____ 品

作ったメニューは、誰に食べてほしいかな?

材料や作り方でポイントはどこかな?わが家ならではの工夫を教えてください!



材料と分量(4人分)を教えてください

作り方を教えてください(調理上のポイントや、手順、工程などを文章やイラストで)

フリガナ お子さま の氏名	性別 男 女	フリガナ 学校名	※学校で取りまとめて応募の場合のみご記入ください。 ご担当名
フリガナ 保護者 の氏名	性別 男 女	フリガナ ご住所 〒	小学校 学年 学校電話番号 ()
電話番号 ()	ご利用のガス会社		

■ご応募のきっかけについてお書きください。(下記に○印をお付けください)

- ①小学校(ポスター掲示) ②小学校(学校での課題) ③友達・お知り合いからすすめられた
- ④その他()