

長野県親子クッキング
コンテスト2025

応募用紙

応募締切2025年9月30日(火) 当日消印有効

<保護者の皆さま、先生方へ>
長野県親子クッキングコンテストは親子で一緒に調理することで、コミュニケーションを育み、料理の楽しさ、食への関心を高めるきっかけを作るためのイベントです。低学年で、まだ子どもと一緒に料理を作る習慣がないご家庭なども、お気軽にご応募ください。

POINT!

長野県産の
食材を
取り入れよう!

「おいしい信州ふーど」を使った
品数3～5品を目安にチャレンジ!

「おいしい信州ふーど」
図鑑はこちらから⇒

写真を貼っても
OK!!

主食 おかず 汁物 デザート

をバランスよく組み合わせよう!

うえ
上のお料理に名前をつけよう

りょうり
お料理の名前

なまえ
品数:

しな
品

※品数は、上限5品目までとなります。

や
わが家ならではの工夫(材料や作り方でのポイントなど)

くふう ざいりよう つく かた

コピー可

※書ききれない場合や応募用紙が足りなくなった場合は、この用紙をコピーするか市販の便せんなどにお書きください。
※書きもれが多く見られる場合や応募条件を満たさない作品は、参加賞の対象外となる場合がございます。

ざいりよう ふんりよう にんぶん
材料と分量(4人分)

つく かた ちょうりじょう こ こうてい
作り方(調理上のポイントや、お子さまの工程)

りょうり こ かんそう
料理をしたお子さまの感想

フリガナ こ お子さま の氏名	フリガナ がっこうめい 学校名 しょうがっこう 小学校 がくねん 学年	※学校で取りまとめたてご応募の場合のみご記入ください。 ご担当名 がっこうでんわばんごう 学校電話番号 ()
フリガナ ほごしや 保護者 の氏名	じやうしや ご住所 〒	
でんわばんごう 電話番号 ()	りよう ご利用のガス会社	

- ご使用中のコンロの種類についてお書きください。(下記に○印をお付けください)
- ①都市ガスコンロ ②プロパンガスコンロ ③ IH コンロ ④その他()
- ※ご使用中のコンロの種類が、審査結果に影響することはありません。
- ご応募のきっかけについてお書きください。(下記に○印をお付けください)
- ①小学校(ポスター掲示) ②小学校(学校での課題) ③友達・お知り合いからすすめられた ④その他()

ご記入いただいた個人情報は、本事業とイベント情報のご案内などに使用させていただく場合があります。