

<保護者の皆さま、先生方へ>  
長野県親子クッキングコンテストは親子で一緒に調理することで、コミュニケーションを育み、料理の楽しさ、食への関心を高めるきっかけを作るためのイベントです。低学年で、まだ子どもと一緒に料理を作る習慣がないご家庭なども、お気軽にご応募ください。

POINT!

長野県産の食材を取り入れよう!

「おいしい信州ふーど」を使ったおうちの自慢のご飯を教えてください  
品数3品を目安にチャレンジ!

できあがりの写真やイラストをのせてね!

「おいしい信州ふーど」  
図鑑はこちらから⇒

うえりょうりなまえ

上のお料理に名前をつけよう

りょうりなまえ

お料理の名前

しなかず品数: 品

やくふうざいりょうつくかた

わが家ならではの工夫(材料や作り方でのポイントなど)

ざいりょうぶんりょうにんぶん

材料と分量(2人分)

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

つくかたちょうりじょうここうてい

作り方(調理上のポイントや、お子さまの工程)

りょうりこかんそう

料理をしたお子さまの感想

じつぎせんこうかいさんか

実技選考会への参加(いずれかにチェックをいれてください)

☐参加する

☐参加しない(レシピ応募のみ)

じつぎせんこうかいしゅつじょうしよるいせんこうけっかじょういあんない

※実技選考会への出場は書類選考結果により上位4チームにご案内します。

おうぼじょういしょう

※レシピ応募のみで上位2チームには「レシピ賞」があります。

|                    |                |                            |            |
|--------------------|----------------|----------------------------|------------|
| フリガナ               | フリガナ           | ※学校で取りまとめてご応募の場合のみご記入ください。 |            |
| こ<br>お子さま<br>の氏名   | がっこうめい<br>学校名  | しょうがっこう<br>小学校             | がくねん<br>学年 |
| フリガナ               | じゅうしょ<br>ご住所 〒 | ご担当名                       |            |
| ほごしや<br>保護者<br>の氏名 |                | がっこうでんわばんごう<br>学校電話番号      | ( )        |
| でんわばんごう<br>電話番号    | ( )            | りょうかいしや<br>ご利用のガス会社        |            |

■**ご使用中のコンロの種類**についてお書きください。(下記に○印をお付けください)

①都市ガスコンロ ②プロパンガスコンロ ③ IH コンロ ④その他( )

※ご使用中のコンロの種類が、審査結果に影響することはございません。

■**ご応募のきっかけ**についてお書きください。(下記に○印をお付けください)

①小学校(ポスター掲示) ②小学校(学校での課題) ③友達・お知り合いからすすめられた ④SNS・WEB広告

⑤その他( )