ほのかにステキ 暮らしのたより

honoca
magazine

— 特集 —

まかせてずっと安心、
長野都市ガスのリフォーム。



俳優
北島 かん奈

December 2025 | 12

長野都市ガス

まかせてずっと、
あんしんリフォーム。

私たち長野都市ガスは、東北信エリアの約 9万件のお客さまに、
安定的に都市ガスをお届けしている会社です。
そうした私たちの何よりの強みは、
お客さまの日々のちょっとしたお困りごとにも、
リフォームから10年後の設備更新のご用命にも、
しっかりと対応させていただけることです。
だから、まかせてずっと、安心――。
大切なお住まいのリフォームは、長野都市ガスにおまかせください。

長野都市ガス リフォームの 3 つの あんしん宣言



1 ずっと地域密着

私たち長野都市ガスは、前身の東京ガス長野支社時代より70年以上にわたって、地域の皆さまと共に歩んできました。現在では東北信エリアの約9万件のお客さまに、安定的に都市ガスをお届けしています。
24時間365日、お客さまの安心を守り続けている私たちは、リフォームのお客さまも、ずっと安心して快適に暮らしていただけるよう、万全の体制でサポートすることで、地域の皆さまのご期待に応え続けてまいります。

2 豊富な施工実績

長野都市ガスのリフォーム施工実績は、10年間で約3,800件※にも。システムキッチン・システムバス・洗面化粧台・トイレといった水まわりはもちろん、外壁・外構などのエクステリア、さらに、地域の気候や生活習慣をよく知る地元のエネルギー会社ならではの、床暖房や浴室暖房などのご提案を通して、快適でありながら省エネ性の高い、お客さまに合った暮らしをご提案します。

※2012～2021年度で合計3,797件　水栓金具交換等の小規模工事も含む





3 安心の無料相談

「費用はどれくらい？」「おすすめの商品は何？」「営業スタッフはどんな人？」 はじめてのリフォームのご検討に、不安はつきものですが、そんな時は是非お気軽に、私たち長野都市ガスにご相談ください！
現場調査や、それにもとづくご提案、そしてお見積りには、まったくお金はかかりませんし、ご検討の結果、お断りになっても、押し売りやしつこい営業は一切いたしません。
長野都市ガスはまかせてもまかせなくても、安心です!!

NAGANOショールーム
REFORM TERRACE

NAGANOショールーム
REFORM TERRACE



体感できる※、バスルーム。

「見て・触れて・体感」できる、
長野ショールーム REFORM TERRACE のバスルーム。
長野都市ガスだからこそお届けできる、健康的で快適な、
しかも省エネ性の高いバスタイムを、
実物大の生活空間で、ぜひ体感してください。

※入浴はできません。

REFORM TERRACE の
ご案内はこちら

浴室暖房乾燥機

ガスのパワーで寒い浴室も短時間でポカポカ。カビの発生をミストで抑制する機能付き。



マイクロバブル

無数の微細な泡が生み出す、真っ白でなめらかなお湯で、肌にうるおいを。



肩楽湯

冷えやすい肩まわりが、広がるお湯に包まれて、心地よい温かさを実感。



LIXIL

エコカラット

ECOCARAT



株式会社 LIXIL

エコカラットでかなえる、空気まで美しいリフォーム。

この美しい壁は、空気まで美しくする壁。
無数の小さな孔（あな）が湿度を調節し、湿気や乾燥から守ってくれます。
さらに、気になるにおいや有害物質を吸着し、軽減してくれるのです。

調湿機能で、
もっと快適。

においを、
ぱっと脱臭。

有害物質を、
ぐっと軽減。

お手入れも、
さっと簡単。

エコカラット「和細工」を上の写真と同じ範囲
（W：2,400mm×H：2,400mm）に貼付した場合の
標準取付工事費込み
当社販売価格 **198,000円（税込）**

※標準取付工事費内訳［●既存クロス剥離 ●タイル貼付 他］
※価格の詳細内訳につきましては、お問い合わせください。
※設置条件によっては、別途費用が発生する場合があります。

エコカラットの
詳細はこちら



ロールローストチキン

グリル調理でしっとりと。クリスマスの食卓にぴったりの、鶏肉料理です！

材 料（4人分）

鶏もも肉	2枚
にんにく（すりおろし）	小さじ 1/2
れんこん（一口大）	100g
にんじん（一口大）	
玉ねぎ（4等分）	1/2個
塩	小さじ 1/2
薄力粉	適量
サラダ油	大さじ 1
ローズマリー	1枚
クレソン	適量

フィリング

フライドオニオン	大さじ 2
パン粉	1カップ
塩	小さじ 1/4
水	大さじ 6

作り方

1. 鶏肉は真ん中から包丁を入れて観音開きにし、筋も断ちながら1.5倍程度の大きさになるように開き、片面に塩とにんにくをすり込む。
フィリングの材料をボウルに移して混ぜ合わせる。

2. 鶏肉を広げ、片面に薄力粉を薄く振る。
鶏肉の手前にフィリングを1/2量ずつ置いて、フィリングに被せるように手前から折り込み、左右を畳んでからクルッと巻く。
巻き終わりを楊枝で3箇所ほど留める。

3. ザ・ココットにサラダ油を入れて中火にかけ、油が冷たいうちから巻き終わりを下にして焼く。
きつね色になったら、向きを変えながら全体に焼き色を付ける。

4. 鶏肉の周りにれんこん、にんじん、玉ねぎを入れ、鶏肉の上にローズマリーをのせる。蓋をしてグリルに入れ、20分焼く。

5. 粗熱が取れたら楊枝を外して切り分け、れんこん、にんじん、玉ねぎと一緒に器に盛り付け、クレソンを添えれば完成。

Point 鶏肉に、グリルでじっくり火を通すことで、
ムラなくしっとり仕上がります。



ヤミー
世界を旅する料理研究家。テレビや雑誌で活躍するほか、著書も多数。
主宰する料理教室「Yummy's Cooking Studio」は、世界中の料理が
自宅でも簡単に作れると人気を博している。オンラインクラスも開講中。

12/17 on air

放送終了後は
番組ホームページにて
動画配信！

nagano toshi gas

長野都市ガスWEB会員サービス

My nagano toshi gas



会員さま限定

抽選で **10名さまに**

KINTO KAKOMI 直火土鍋 1.2L

color:ブラック

プレゼント!



KINTO
KAKOMI 直火土鍋 1.2L
サイズ:Φ220mm×H120mm×W260mm　容量:1,200ml　重量:約1,060g
カラー:ブラック　材質:陶器　価格:7,700円(税込)

入会無料 My nagano toshi gas

応募方法の詳細は、右記のコードより登録の上、ご確認ください。

❄冬本番!給湯器※の修理コールが急増中です❄

※暖房風呂給湯器・風呂給湯器も含みます



冬は夏に比べて、修理のご依頼件数が**1.8倍超**にもなります。冬の厳しい寒さにより、右記の2点が多発するためです。
以下のコードより対処方法をご覧ください。

- 配管の凍結や、凍結による部品の破損
- 気温の低下により、経年劣化した機器に大きな負担がかかり、不具合が発生

1 寒波の到来前は

凍結予防方法はこちら

2 機器の不具合が発生した際は

WEB故障診断はこちら

3 機器のお取り替えをご検討の際は

機器交換をご検討の方はこちら

須坂・篠ノ井ショールーム 定休日変更のお知らせ

2026年1月10日(土)より、須坂・篠ノ井ショールームの定休日を、下記の通り変更いたします。
何卒ご了承のほど、よろしくお願い申し上げます。

《変更前》日曜日・祝日・年末年始 ▶《変更後》土曜日・日曜日・祝日・年末年始

土曜日につきましては、長野ショールームをご利用ください。

もっと、ながのを、ホッとに。
長野都市ガス

長野ショールーム	長野市鶴賀 1017	北信支店 TEL.026-226-8161
須坂ショールーム	須坂市大字須坂 1663-1	
篠ノ井ショールーム	長野市篠ノ井会 684-5	
東信ショールーム	佐久市岩村田 1718-3	東信支店 TEL.0267-68-5252

ショールーム営業時間:10:00～17:00(日・祝・年末年始を除く)　電話受付時間:9:00～17:30