



ほのかにステキ 暮らしのたより

honoca

magazine



— 特集 —

まかせてずっと安心、
長野都市ガスのリフォーム。

俳優
北島 かな奈

September 2025

9

高校生の梨香が帰宅すると、おばあちゃんがガス会社の人に、
お風呂場を新しくする相談をしていた。

「いい人そう・・・」

4年後、就活サイトで見つけた、「長野都市ガスリフォームプランナー募集」の文字。

「もしかして、あの時の？」

そして、仕事場となる長野都市ガスショールームに
遅れて現れたのは、あの時の「いい人」だった――。

実は梨香のモデルは、長野都市ガスのリフォームグループに所属する、入社9年目の社員。
このCMを通して、長野都市ガスにおける「あんしんリフォーム」の系譜について、
お伝えできたらと願っています。

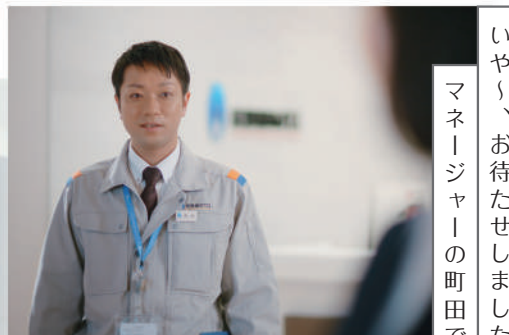
CMで描いているのは、 実際にあったストーリー。



では、目隠しのルーバータイプが
安心ですね



いやー、お待たせしました
マネージャーの町田です



あっ、いい人！



では、目隠しの
ルーバータイプは
いかがでしょう？



CM動画は
こちら



Toshi gas
Reform

REFORM MENU



kitchen

お手入れ性能が格段にアップした
ガスコンロ・シンク・レンジフード、
収納力抜群のキャビネットなど、
イネ!をいっぱいご提案します。



toilet

フチなし形状などの工夫でお掃除
簡単。進化した節水・節電技術で、
いつも通り使っていても経済的な、
最新タンクレストイレをご紹介します!

bathroom

お掃除簡単・しっかりキレイ。抜群
の保温性を発揮する浴槽や浴び心
地を落とさず節水できるシャワーな
ど、快適エコ浴室がおすすめです。



living room

「陽だまりのような暖かさ」のガス
床暖房や、ご希望サイズの収納を
リーズナブルに実現できる壁面収
納で、みんなの笑顔が集います。



exterior

外壁・門扉・カーポートといった、エ
クステリアリフォームの実績も豊富
です。コロナ禍以降、リビングの延
長としてのテラス工事が大人気!



sanitary

機能的な洗面化粧台と、パワフル
なガス衣類乾燥機を組み合わせる
ことで、面倒なお洗濯の「時間」と
「動線」が、驚くほど短くなります。

New

PROGRE

火のおいしさは、
さらに進む。



NORITZ
プログレ
N3S25PWASFSTESC
メーカー希望小売価格 391,270 円 (税込)
当社販売価格 **215,000 円 (税込)**

45%
OFF

プログレの
詳細はこちら



※この画像の天板の色は、上記品番のものとは異なります。



マルチグリル

上部のバーナーと、温度を細かく見張る
センサー付き下火バーナーで自動調理。

温度クック機能

調理中の鍋底温度が見えて、
ボタンひとつで適温をキープ。

つながレシピ

レシピを選んでコンロに送信すれば、火
加減やタイマー設定はアプリにおまかせ。



鮭のイタリア風 包み焼き

香ばしくてふっくらした鮭とホクホクのじゃがいもが、食欲を刺激する一品です！

材 料 (2人分)

鮭	2切れ
じゃがいも (メークイン)	1 個
しめじ	1 株
ミニトマト	6 個
にんにく	1 かけ
塩	小さじ 1/2
こしょう	少々
レモン汁	} 大さじ 1
オリーブオイル	
パセリ (みじん切り)	} 適量
バゲット	

作り方

- 1 鮭の皮に4か所ほど切り目を入れ、半量の塩をまぶす。
15分置いて、水気をペーパータオルで拭き取る。
じゃがいもは皮をむいて、2〜3mmの薄い輪切りにし、にんにくは薄切りにする。
- 2 フライパンに半量のオリーブオイルを入れて中火にかけ、鮭の皮をこんがりと焼いて取り出す。
空いたフライパンにしめじとにんにくを入れてざっと炒める。
- 3 ザ・ココットにオープンシートを敷き、残りのオリーブオイルを塗る。
じゃがいもを少しずつずらして重ねながら敷き詰め、その上にしめじと鮭を置き、ミニトマトも置く。
残りの塩、こしょう、レモン汁を回しかけてシートを閉じ、ザ・ココットの蓋を閉じる。
- 4 グリルに入れて20分焼き、シートごと皿にのせて開き、パセリを散らしてバゲットを添えれば完成。

Point 鮭は皮を先に焼くことで、
香ばしさがアップします。



ヤミー

世界を旅する料理研究家。テレビや雑誌で活躍するほか、著書も多数。
主宰する料理教室「Yummy's Cooking Studio」は、世界中の料理が
自宅でも簡単に作れると人気を博している。オンラインクラスも開講中。



放送終了後は
番組ホームページにて
動画配信！

「マイ長野都市ガス」は、毎月のガス・電気料金^{*}をわかりやすくお知らせする、WEB会員サービスです。*電気料金は「都市ガスでんき」をお使いの場合に限ります。



料金・使用量の推移を見える化**できる!**

毎月の料金と使用量をグラフと表で確認できるので、家計の管理が簡単に!



会員さま限定のWEB抽選会**に参加できる!**

会員さま限定のWEB抽選会を随時開催!

すてきな賞品が当たるかも!!

スマホで簡単! 入会無料!!

My nagano toshi gas 新規入会キャンペーン

新規入会者さま限定

抽選で

10名さまに

バーミキュラ

**ディープボウル
カーブ 18cm**

color: 乳白

プレゼント!

バーミキュラ
ディープボウル カーブ 18cm
サイズ: 直径約18cm×高さ約9cm
重量: 約0.6kg カラー: 乳白 材質: 陶土・陶石
価格: 6,050 円(税込)



入会無料 My nagano toshi gas

応募方法の詳細は、右記のコードより

新規会員登録の上、ご確認ください。



》》 ガス機器をいつでもお得な価格で! 《《

- 年間を通じて**いつでもお得な価格**でお買い求めいただけるシステムに変わりました。
- 今年から「**ガス展**」は「**相談会**」に変わります。



もっと、ながのを、ホッとに。

長野都市ガス

長野ショールーム
須坂ショールーム
篠ノ井ショールーム
東信ショールーム

長野市鶴賀 1017
須坂市大字須坂 1663-1
長野市篠ノ井会 684-5
佐久市岩村田 1718-3

北信支店 TEL.026-226-8161

東信支店 TEL.0267-68-5252

【ショールーム営業時間: 10:00~17:00 (日・祝・年末年始を除く)】 【電話受付時間: 9:00~17:30】