



ほのかにステキ 暮らしのたより

honoca

magazine

— 特集 —

ビルトインコンロ「デリシア」



July 2025

7



長野都市ガス

料理研究家のヤミーさんに、
デリシアの魅力についてお訊きしました！

もっと、 おいしくなるコンロ。

料理研究家 ヤミーさん

世界を旅する料理研究家。
テレビや雑誌で活躍するほか、著書も多数。
主宰する料理教室「Yummy's Cooking Studio」は、世界中の料理が自宅でも簡単に
作れると人気を博している。
オンラインクラスも開講中。

「おいしくて簡単」なレシピを、皆さんに届けたい——。
これが私の活動の原点です。だから自宅での試作は、
あえてシンプルな機能のガスコンロで。

長野朝日放送で放送中の「ヤミーのレシピ帖」では、
ガスコンロの最高峰「デリシア」を使っているの、収録では思いがけないことが起こります。それは試作のときよりも、おいしいお料理ができるということ。

例えば、コンロでもグリルでも使える「デリシア」専用
万能鍋「ザ・ココット」を使って作るローストポーク。

コンロで焼き目をつけてから、グリルに入れてオープン調理。その後、余熱でじっくり火を通すことで、しっとりやわらかく仕上がります。

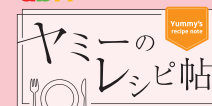
専用土鍋で炊いたご飯も絶品！「はじめチョロチョロ、なかパッパ」の火加減調節がすべて自動。おこげの加減を自動で調節できる*のも、うれしいポイントです。

番組でご紹介したレシピを、ぜひ「デリシア」で作ってみてください。「もっと、おいしくて簡単」な毎日が、きっとあなたに訪れるでしょう。

*操作部シンプルタイプは、おこげ加減の自動調節ができません。



abn



毎週水曜 18:55-19:00 OA



番組公式
ホームページ

DELICIA

「ヤミーのレシピ帖」で使用しているのは、ガスコンロの最高峰「デリシア」。
バラエティ豊かな専用調理器具とセットで使えば、「もっとおいしい」が「もっと手軽」に。

右ページのコードをスマホで読み取って、そのすごさを実感してください！

Rinnai

デリシア

RHS72W38M13RCSTW

メーカー希望小売価格 411,400 円 (税込)

当社通常販売価格 **226,000 円 (税込)**

45%
OFF

※この特集におけるご説明は、上記品番についてのものです。

※写真はオープン接続仕様ですが、上記品番はオープン非接続仕様です。

※右ページの「BLT サンド」以外の番組動画で使用しているコンロは、モデルチェンジ前の製品のため、上記品番とは仕様が異なります。

・・・ 多彩な専用調理器具で、もっとおいしく、もっと手軽に。・・・



ザ・ココット



ココットプレート



トースト・ピザプレート



専用土鍋 ※オプション



デリシアの詳細について、
長野都市ガス社員がご紹介！
上記のコードをスマホで読み
取って、ぜひご覧ください！！



Yummy's
recipe note

ザ・ココット

ヤミーのレシピ帖
しっとりローストポーク



動画は
こちら

ココットプレート

ヤミーのレシピ帖
トロピカルスベアリブ



動画は
こちら



Yummy's
recipe note

トースト・ピザプレート

ヤミーのレシピ帖
BLT サンド



動画は
こちら

専用土鍋

ヤミーのレシピ帖
中華おこわ風 炊き込みご飯



動画は
こちら



Yummy's
recipe note



カポナータ

暑い夏にもさっぱりといただける、イタリア生まれの野菜の煮込み料理です！

材 料 (4人分)

なす	3本
玉ねぎ	1/4個
セロリの茎	1/2本
塩	小さじ 1/4
オリーブオイル	大さじ 3
ケーパー (酢漬け)	大さじ 1
グリーンオリーブ (種抜き)	8個
バジル	適量

調味料

トマト缶 (カットタイプ)	200g
白ワインビネガー	1/4カップ
塩	小さじ 1/4
砂糖	小さじ 2

作り方

- 1 なすは一口大に切り、塩をまがしておく。
玉ねぎ、セロリは、1cm角に切る。
- 2 フライパンにオリーブオイルをひき、水気を拭き取ったなすを入れて混ぜ合わせ、オイルを絡める。
弱めの中火にかけて蓋をし、やわらかくなるまで5分ほど焼いたら取り出す。
- 3 空いたフライパンに玉ねぎとセロリを入れ、弱めの中火で透き通るまで炒める。
ケーパー、グリーンオリーブ、すべての調味料を加えて蓋をし、やわらかくなるまで10分ほど煮たら、②を加えてやさしく合わせる。
- 4 皿に盛り付けてバジルを飾れば完成。

Point なすをオリーブオイルと絡めてから焼くことで、少ないオイルでも揚げたような仕上がりに。



放送終了後は
番組ホームページにて
動画配信！

毎日の入浴に、 驚きと感動を。

Micro Bubble Bath Unit

圧倒的な泡の量で、あなたを包み込む。
自宅にしながら、極上の入浴体験。

リラックス効果

通常の入浴においても心理的な緊張をやわらげる効果がありますが、マイクロバブル入浴は、さらにリラックス感、くつろぎ感、幸せ感が高まるといった結果が出ました。

うるおい効果

マイクロバブル入浴は、入浴後の体温低下がさら湯入浴より穏やかなため、肌表面の血流量が維持され、肌のうるおいが保たれると考えられています。

洗浄効果

マイクロバブルの微細な泡が肌の表面に付着したチリやホコリ混じりの汚れをやさしく落とします。その特徴から洗浄効果があると言われ、半導体などの洗浄にも使われています。

温浴効果

包み込む泡によってお湯の熱が体に穏やかに伝わり、ゆっくりと体を温めます。入浴後は高くなった体温を徐々に放出するため、体がぽかぽかした感じが持続します。

※実験条件は、下記のコードよりご確認ください。
(「Micro Bubble Bath Unit by Rinnai 公式サイト」が表示されます)



Rinnai

マイクロバブルふろ給湯器 24号フルオート
RUF-ME2406AW (A)

メーカー希望小売価格 623,040 円 (税込)

当社通常販売価格 **373,000 円 (税込)**

40% OFF

マイクロバブル
バスユニットの
詳細はこちら



長野ショールーム

リフォーム 無料相談会

ほぼ毎日開催

<日・祝除く>

Toshi gas
Reform

まかせてずっと、
安心リフォーム。

事前予約制

ご予約はこちらから▶▶▶



ご予約のうえご来場の方に
Amazonギフトカード

1,000円分プレゼント!

長野都市ガスWEB会員サービス
My nagano toshi gas

会員さま限定 (抽選で) 20名さまに

KINTO LUCE
ウォーターカラフェ 750ml

プレゼント!



登録無料 My nagano toshi gas

応募方法の詳細は、左記のコードより登録の上、
ご確認ください。

※商品にグラスは含まれません。

KINTO
LUCE ウォーターカラフェ 750ml
サイズ:直径100mm×高さ200mm 容量:750ml 重量:約367g
材質:本体/耐熱ガラス、外蓋/ステンレス鋼、シリコーンゴム 価格:4,400円(税込)

》》 ガス機器をいつでもお得な価格で! 《《

- 年間を通じていつでもお得な価格でお買い求めいただけるシステムに変わりました。
- 今年から「ガス展」は「相談会」に変わります。
- 「相談会」では、目玉商品に限りもっとお得な価格でお買い求めいただけます。



もっと、ながのを、ホッとに。

長野都市ガス

長野ショールーム
須坂ショールーム
篠ノ井ショールーム
東信ショールーム

長野市鶴賀 1017
須坂市大字須坂 1663-1
長野市篠ノ井会 684-5
佐久市岩村田 1718-3

北信支店 TEL.026-226-8161

東信支店 TEL.0267-68-5252

【ショールーム営業時間: 10:00~17:00 (日・祝・年末年始を除く)】 【電話受付時間: 9:00~17:30】