



ほのかにステキ 暮らしのたより

honoca

magazine

パルセイロ・レディース
×
乾太くん



© 2008 PARCEIRO

January 2025

1



CMで描いているのは 等身大の選手たちです

AC長野パルセイロ・レディース—。「長野」といっても、選手たちの出身地はさまざまです。

北海道、愛知、三重、岡山、大分、熊本、宮崎……。昨年7月、サンフレッチェ広島レジーナから移籍してきたこのCMの主人公、大内梨央選手の出身地も静岡。彼女は午前中、長野都市ガスで働く、私たちの仲間でもあります。

そんな彼女たちが、この「長野」の地で、チームメイトとともに、もっと強く、もっとやさしくなっていく。

このような素晴らしいチームと、「長野」の皆さまを、陰ながらお支える存在でありたい—。

私たち長野都市ガスの、こうした思いを込めたCMです。

AC長野パルセイロ・レディースの選手たちもクラブハウスでお使いの、ガス衣類乾燥機「乾太くん」。一人でも多くの皆さまに、体験していただけたらと願っています。

長野都市ガスまで、お気軽にご相談ください。



速攻フワリ 乾太くん



AC長野パルセイロ・レディース
伊藤 めぐみ 選手



AC長野パルセイロ・レディース
大内 梨央 選手

© 2008 PARCEIRO

このすごさが、スタンダード

※デラックスタイプと共通の特長です。



※イメージです

ガスだから実現できる
圧倒的な乾燥の速さ

5 kg の洗濯物を約52分で乾燥。
電気式の約1/3の時間で乾燥してくれるので、
家事の時間を大幅に短縮できます。

※試験実施：リンナイ
※条件：実用衣類 5 kg（綿50%、化繊50%）、脱水率70%
※RDT-54S-SV・標準コースで算出 電気式は電気ヒートポンプ式乾燥



太陽よりも
ふんわり仕上がる

ガスならではの強い温風で乾燥させることで、
繊維が根元から立ち上がり、新品のタオルの
ように、ふんわり仕上がります。

※試験実施：リンナイ ※条件：合計3 kg相当の洗濯物で乾燥した場合。
※タオルサイズ：約60cm×130cm
※横に広げたバスタオルを縦に四つ折りし、さらに横に三つ折りしたものを使用。
※ご使用の環境や機器により、結果に誤差が生じる場合があります。



パワフル温風で
生乾き臭を除去

80℃以上の温風によるパワフル乾燥で、生乾
き臭の原因菌を除去。天日干しでも除去でき
ないニオイさえ取り除きます。

特設サイトは
こちら ▶▶▶





Yummy's
recipe note

毎週水曜 18:55-19:00 OA

鶏肉と餅巾着の煮物

余ったお餅をアレンジ！だし汁のうまみがじゅわっとしみ出る、餅巾着の煮物です！！

材 料 (2人分)

鶏もも肉	1/2 枚
油揚げ	2 枚
切り餅	2 個
小ねぎ	4 本
舞茸	1 パック
小松菜	1 株
ゆで卵	1 個
塩	少々
めんつゆ (3倍濃縮)	大さじ 2
水	1 と 1/2 カップ

作り方

- 油揚げはザルにのせ、熱湯をかけて油抜きをする。冷めたら半分に切って袋状に開く。
切り餅は4等分に切る。小ねぎは小口切りにし、舞茸は手で適当な大きさに分ける。小松菜は4cm幅にカットし、鶏肉は一口大に切って塩をまぶす。
- 餅巾着を作る。
油揚げに切り餅を2切れずつ入れたら、小ねぎを1/4量ずつ入れ、楊枝で縫うようにとめる。
- 鍋にめんつゆ、水を入れて中火にかける。
煮立ったら鶏肉、餅巾着、ゆで卵を入れて落とし蓋をし、弱火にして10分ほど煮る。舞茸と小松菜も加えて、火が通るまでさらに5分ほど煮る。
- ゆで卵を半分にカットし、彩りよく器に盛り付ければ完成。

Point

一緒に煮る野菜は、しめじやブロッコリー、いんげんなどもおすすめです。



放送終了後は
番組ホームページにて
動画配信！

ヤミー

世界を旅する料理研究家。テレビや雑誌で活躍するほか、著書も多数。主宰する料理教室「Yummy's Cooking Studio」は、世界中の料理が自宅でも簡単に作れると人気を博している。オンラインクラスも開講中。

ほのかにステキ セレクト

honoca Select

TABLEWARE select

AromaLoop カップ

香り、ひきたつ
コーヒーカップ

サステナビリティ事業を展開するアサヒグループのアサヒユウアスが、味の素AGFとコラボレーション。味の素AGFの工場が発生する規格外のコーヒーを原料にしたコーヒーカップです。

味の素AGFの味覚・嗅覚研究により、広い液面から生まれた香りをカップ内にとどめる形状にすることで、香り立ちが際立ち、コーヒーの味わいがはっきりと感じられます。

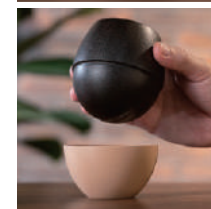
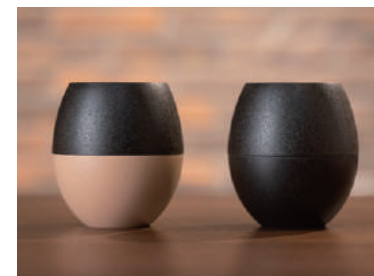
カップの下半分は二重構造になっているので、熱が逃げにくく、コーヒーの温度が長持ち。軽くて丈夫なので、使うシーンを選ばないのもうれしいポイントです。



【お買い求め
「アサヒユウアス公式オンラインショップ」】



※品切れの場合、順次入荷いたします。



アサヒユウアス
AromaLoop カップ
カラー：ラテ、ブラック
1,320円(税込)

DoongDoong ミニ超音波加湿器 キャンプファイヤー

ぷかぷか浮かぶ
かわいい加湿器

コップに浮かべて簡単に使える、コードレス加湿器です。お部屋の湿度に合わせて、連続噴霧と間欠噴霧の2つのモードが選べ、お仕事のオンとオフに合わせて、白とオレンジの2色のムードライトが選べます。

コップの水で加湿するタンクレス設計だから、必要なお手入れはフィルター交換のみ。清潔な状態を、簡単に保てます。

USB充電式なので、ご自宅やオフィスだけでなく、旅のお供にも！ かわいいペンギンたちが、快適な環境とともに、癒しを届けてくれます。

BLUEFEEL

【お買い求め
「BLUEFEEL公式オンラインショップ」】



※品切れの場合、順次入荷いたします。



BLUEFEEL
DoongDoong ミニ超音波加湿器
キャンプファイヤー
3,990円(税込)

ZAKKA select

春*さきどり リフォームフェア

相談会開催日

2025.2/15^{sat} 16^{sun}

open 10:00 - close 17:00

長野ショールーム REFORM TERRACE

キャンペーン期間

2025.2/10^{mon} - 17^{mon}

詳細につきましては、

honoca2月号折り込みチラシにてご案内いたします。

長野都市ガスWEB会員サービス
My nagano toshi gas



会員さま限定 抽選で **10** 名さまに

バーミキュラ

オーブンポット 2

MINI 14cm

セルフスタンディングリッド

color: マットクラウドピンク

プレゼント!



バーミキュラ

オーブンポット 2 MINI 14cm セルフスタンディングリッド

サイズ: Φ14cm×W(取手含) 19.2cm×D6.2cm×H(フタ含) 11.9cm

容量: 0.9ℓ 重量: 1.2kg カラー: マットクラウドピンク 材質: 珐瑯ホーロー

価格: 13,200 円(税込)

登録無料 My nagano toshi gas

応募方法の詳細は、右記のコードより
登録の上、ご確認ください。



もっと、ながのを、ホッとに。

長野都市ガス

長野ショールーム
須坂ショールーム
篠ノ井ショールーム
東信ショールーム

長野市鶴賀 1017
須坂市大字須坂 1663-1
長野市篠ノ井会 684-5
佐久市岩村田 1718-3

北信支店 TEL.026-226-8161

東信支店 TEL.0267-68-5252

【ショールーム営業時間: 10:00~17:00 (日・祝・年末年始を除く)】 【電話受付時間: 9:00~17:30】