



ほのかにステキ 暮らしのたより

# honoca

magazine

あんしんを、  
つないでいく。



January 2024

1

# 長野都市ガス リフォームの 3 つの あんしん宣言

## 1 ずっと地域密着

私たち長野都市ガスは、前身の東京ガス長野支社時代より70年以上にわたって、地域の皆さまと共に歩んできました。現在では東北信エリアの約9万件のお客さまに、安定的に都市ガスをお届けしています。24時間365日、お客さまの安心を守り続けている私たちは、リフォームのお客さまも、ずっと安心して快適に暮らしていただけるよう、万全の体制でサポートすることで、地域の皆さまのご期待に応え続けてまいります。



## 2 豊富な施工実績

長野都市ガスのリフォーム施工実績は、10年間で約3,800件※にも。システムキッチン・システムバス・洗面化粧台・トイレといった水まわりはもちろん、外壁・外構などのエクステリア、さらに、地域の気候や生活習慣をよく知る地元のエネルギー会社ならではの、床暖房や浴室暖房などのご提案を通して、快適でありながら省エネ性の高い、お客さまに合った暮らしをご提案します。

※2012～2021年度で合計3,797件 水栓金具交換等の小規模工事も含む



## 3 安心の無料相談

「費用はどれくらい?」「おすすめの商品は何?」「営業スタッフはどんな人?」 はじめてのリフォームのご検討に、不安はつきものですが、そんな時は是非お気軽に、私たち長野都市ガスにご相談ください!

現場調査や、それにもとづくご提案、そしてお見積りには、まったくお金はかかりませんし、ご検討の結果、お断りになっても、押し売りやしつこい営業は一切いたしません。長野都市ガスはまかせてもまかせなくても、安心です!!



# まかせてずっと、あんしんリフォーム。

私たち長野都市ガスは、東北信エリアの約9万件のお客さまに、安定的に都市ガスをお届けしている会社です。そうした私たちの何よりの強みは、お客さまの日々のちょっとしたお困りごとにも、リフォームから10年後の設備更新のご用命にも、しっかりと対応させていただけることです。だから、まかせてずっと、安心——。大切なお住まいのリフォームは、長野都市ガスにおまかせください。

# REFORM MENU



## kitchen

.....

お手入れ性能が格段にアップしたガスコンロ・シンク・レンジフード、収納力抜群のキャビネットなど、イネ!をいっぱいご提案します。

## toilet

.....

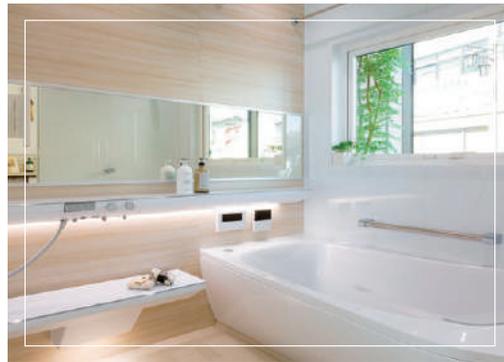
フチなし形状などの工夫でお掃除簡単。進化した節水・節電技術で、いつも通り使っていても経済的な、最新タンクレストイレをご紹介します!



## bathroom

.....

お掃除簡単・しっかりキレイ。抜群の保温性を発揮する浴槽や浴び心地を落とさず節水できるシャワーなど、快適エコ浴室がおすすめです。



## living room

.....

「陽だまりのような暖かさ」のガス床暖房や、ご希望サイズの収納をリーズナブルに実現できる壁面収納で、みんなの笑顔が集います。



## exterior

.....

外壁・門扉・カーポートといった、エクステリアリフォームの実績も豊富です。コロナ禍以降、リビングの延長としてのテラス工事が大人気!

## sanitary

.....

機能的な洗面化粧台と、パワフルなガス衣類乾燥機を組み合わせることで、面倒なお洗濯の「時間」と「動線」が、驚くほど短くなります。





Yummy's  
recipe note

ヤミーの  
レシピ帖

abn 毎週水曜 18:55-19:00 OA

## 中華おこわ風炊き込みご飯

ごま油の効果で、もち米のような食感に大変身！

### 材 料 (2合分)

米	2合
豚バラ薄切り肉	100g
たけのこ(水煮)	50g
しいたけ	2個
にんじん	1/4本
しょうが	1かけ
甘栗	8個
オイスターソース	} 大さじ 1
しょうゆ	
みりん	
ごま油	
水	
パクチー(ざく切り)	適量

### 作り方

- 1 米をとぎ、30分浸水させる。
- 2 豚肉は1cm幅に切り、たけのこ、しいたけ、にんじんは1cm角に切る。しょうがは千切りにする。
- 3 ①の水をしっかりと切り切って炊飯鍋に入れ、調味料を加えて混ぜ合わせる。水を注いで具材をのせ、通常どおり炊飯する。
- 4 炊き上がったら全体を混ぜ、蓋を戻して10分ほど蒸らす。器に盛り付け、パクチーを添えれば完成。

**Point** 炊き込みご飯は芯が残りがやすいので、浸水時間を長めに！



ヤミー

世界を旅する料理研究家。テレビや雑誌で活躍するほか、著書も多数。主宰する料理教室「Yummy's Cooking Studio」は、世界中の料理が自宅でも簡単に作れると人気を博している。オンラインクラスも開講中。

放送終了後は  
番組ホームページにて  
動画配信！

ほのかにステキ セレクト

TABLEWARE select

honoca Select

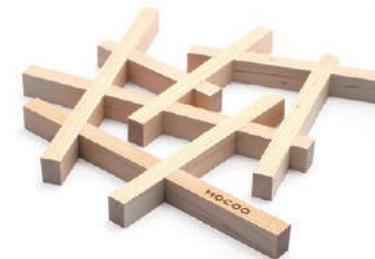


「鳥の巣」という、木製の鍋敷き

鳥が巣をつくるように、長さの違う8本の小枝を組み合わせた鍋敷きです。

角度の異なる溝が1°のくもりもなく切り込まれているので、パズルのように楽しみながら、それぞれの枝を組み込んで完成させてください。

雛鳥をやさしく包み込む鳥の巣のように、小さなティーポットから大きな土鍋まで、形状を選ばず美しく受け入れてくれます。



HACCOA

【お買い求め  
「Hacoo公式オンラインショップ」】



Hacoo  
Nest  
4,950円(税込)

おなべさん きのした けい著 moko絵

お鍋料理を、おいしく知ろう

「ぐつぐつ ぐつぐつ」「じゅじゅじゅじゅー」  
リズムカルな言葉にあわせて扉をめくると、お鍋の中においしそうな料理が現れるしかけ絵本です。  
お料理をして「はい、〇〇(料理名)」のやりとりで、読み聞かせ・はじめてのおまごど遊びにもおすすめです。  
みんなが大好きなお鍋料理ができるまでを、好奇心をくすぐるしかけを通して知ること、楽しみながら食への興味を育めます。

たべたあとは うおっしゅ うおっしゅ。  
とっても きれいに になりました。



お問い合わせ  
蔦屋書店 長野川中島店  
☎026-284-8700 営業時間:9:00~22:00  
蔦屋書店 佐久平店  
☎0267-88-6338 営業時間:9:00~22:00

※品切れの際はお取り寄せいたしますので、お気軽にご相談ください。

著者:きのした けい/moko  
出版:コクヨ  
定価:本体1,100円+税



PICTURE BOOK select

## PETARI

### 手料理をおいしく美しくする 陶器製万能調理平鍋

過去から学びつつ、時代に合わせて進化した土鍋、PETARI。その生産は、国内における土鍋生産No.1の、銀峯陶器が担います。

耐熱性に優れた独自開発の素材。器のように美しいリム付き形状。あらゆる料理に適した、計算し尽くされた浅底の構造。PETARIは、キッチンでも食卓でも、自由に使える調理器具として、きっとあなたの暮らしを支えてくれることでしょう。

#### PETARI

お買い求め

[PETARI公式オンラインショップ]



#### 浅底+高気密

一番の特長は、伝統の陶板調理をモチーフにした浅底形状。また、卓越した成形技術により、本体とフタのリムが密着。食材のうまみを閉じ込めて逃がしません。



#### オーブン対応

従来の土鍋との決定的な違いは、フタをしたままオープンや電子レンジで調理できること。PETARI公式レシピが多数、用意されているので、料理の幅が広がります。

## 長野都市ガスWEB会員サービス My nagano toshi gas

My nagano toshi gas

会員さま限定 抽選で **10** 名さまに

PETARI  
**Shallow Pot 24cm**  
Igneous Rock

プレゼント!



登録無料 My nagano toshi gas

応募方法の詳細は、左記のコードより登録の上、ご確認ください。

PETARI  
Shallow Pot 24cm  
Igneous Rock  
サイズ:本体/φ240mm×H45mm、フタ/φ240mm×H42mm  
容量:1ℓ(1~2人前) 材質:陶器  
価格:16,500円(税込)



もっと、ながのを、ホットに。

**長野都市ガス**

長野ショールーム 長野市鶴賀 1017  
須坂ショールーム 須坂市大字須坂 1663-1 } 北信支店 TEL.026-226-8161  
篠ノ井ショールーム 長野市篠ノ井会 684-5  
東信ショールーム 佐久市岩村田 1718-3 } 東信支店 TEL.0267-68-5252

【ショールーム営業時間:10:00~17:00(日・祝・年末年始を除く)】 | 電話受付時間:9:00~17:30