



長野会場 篠ノ井会場 須坂会場 ☎026-226-8161 東信会場 ☎0267-68-5252

《料理教室のお申込みについて》●お問合せ・お申込みは、平日9:00～17:00。●お申込み締切り後、抽選をさせていただきます。抽選結果の発表はご当選者へのご案内をもってかえさせていただきます。●受講はご本人に限らせていただきます。●当選後のキャンセルは、開催日の3日前（土日祝を除く）よりキャンセル料が発生いたします。●定員に満たない際は、お申込み締切り後も受付をさせていただく場合がございます。●お子さま対象教室を除き、お子さま連れでのご参加はご遠慮いただいております。●写真はイメージです。

**教室に初めて
参加される方限定**

季節のベーグルレシピ

申込締切 2/19 (水)



長 3/4 (水)
10:30～13:30

※既に参加の方は、初めて参加の方と一緒に可
◎桜のベーグル・季節のピヤベース
◆講師／赤木 恵美子
◆参加費（税込）／1,500円
◆お持ち帰り／○（ベーグル）

**ガス de 手作り
スイーツ**

～感謝を贈ろう～

申込締切 2/19 (水)



篠 3/7 (土) 《両日とも》
須 3/11 (水) 13:30～15:30

◎紅茶のバターケーキ・フロランタン
◆講師／当社スタッフ
◆参加費（税込）／1,500円
◆お持ち帰り／○

**だしの教室
～春のお祝い
おもてなし～**

申込締切 2/19 (水)



長 3/12 (木)
10:30～13:30

◎まぐろの手ごね寿司・桜しんじょう碗・鶏のくわ焼き
◆講師／倉島のぞ美
◆参加費（税込）／1,500円
◆お持ち帰り／×

**時短 de お手軽
クッキング**

～春のごちそうメニュー～

申込締切 2/19 (水)



篠 3/17 (火) 《両日とも》
須 3/18 (水) 10:30～13:30

◎四海巻き寿司・いちごの生ハツ橋風 他
◆講師／浜岡 一美
◆参加費（税込）／1,500円
◆お持ち帰り／×

おうち de ごはん

**～春うらら 昔ながらの
洋食メニューを食卓に～**

申込締切 2/20 (木)



東 3/12 (木)・14 (土)
《両日とも》10:30～13:30

◎キエフ風カツレツ・新じゃがのフレンチ
フライを添えて 他
◆講師／当社スタッフ
◆参加費（税込）／1,500円
◆お持ち帰り／×

**プロに学ぶ！
おうち de フレンチ**

申込締切 2/20 (木)



東 3/18 (水)
10:30～13:30

◎サワラのグリエ・ピーズのピネグレット 他
◆講師／ヴィーナスコート
エグゼクティブシェフ 保田 雅広
◆参加費（税込）／3,000円
◆お持ち帰り／×

春休み 親子こども 料理教室

**英語と楽しむ
Cooking**

～パンから手作りしよう！～

申込締切 2/19 (水)



長 3/24 (火)
10:30～13:30

◎テリヤキチキンバーガー・春のスイーツ
◆講師／赤沼 真知子
◆参加費（税込）／1,000円（小学生子供1人）
◆お持ち帰り／×

こどもクッキング♪ ～手作りお菓子をつくろう！～

申込締切 2/19 (水)



◎フルーツクッキー・フルーツ
サンド
◆講師／長谷川 まなみ
◆お持ち帰り／○（クッキー）

須 3/25 (水)
10:30～13:00
◆参加費（税込）／2,000円
（5歳～小学低学年と保護者2名1組）

篠 3/26 (木)
10:30～12:30
◆参加費（税込）／1,000円
（小学生子供1人）

キッズ イン ザ キッチン

～おうちで洋食屋さんの味!ドリアを作ろう～

申込締切 2/20 (木)

◎シーフードドリア・キッズ☆ミモザサラダ
◆講師／当社スタッフ
◆お持ち帰り／×

東 3/26 (木)・27 (金)
《両日とも》10:30～13:00
◆参加費（税込）／2,000円
（5歳～小学生と保護者2人1組）

東 3/28 (土)
10:30～13:00
◆参加費（税込）／1,000円
（小学生3年生～6年生）