

料理研究家



ヤミーさんによる料理教室開催!!

abn長野朝日放送でおなじみの“ヤミーさん”による料理教室を行います。



5/24 (木)

【午前の部】季節の元気ごはん／10:00～13:00

【午後の部】時短スイーツ／15:00～17:30

◆応募人数／各回16名

Wチャンスでヤミーさんの最新料理本も、抽選でプレゼント!

◆参加費／お1人様1,500円(税込)

◆開催会場／長野都市ガス 長野ショールーム

◆応募締切／5月2日(水)まで

◆応募方法／ハガキまたはFAXでご応募ください。

◎ハガキ／〒380-0813 長野市鶴賀1017 長野都市ガス(株)

「ヤミー3SC料理教室応募」係

◎F A X／026-268-0966 まで

【記入項目】①参加希望の部、②お名前／住所／電話番号、

③何をみてご応募いただいたか



※詳しくは、長野都市ガスのホームページで!

FAXにてご応募の方は、こちらを印刷しご使用ください。

①参加希望の部

午前

午後

※ご希望に をしてください。

②お名前(フリガナ)

住所 〒

電話番号

③何をみてご応募されましたか?



FAX 026-268-0966